



INSTRUCTIVO DE TOMA DE MUESTRA DE ALIMENTOS – FT-1

Alcance

Este instructivo aplica a la recolección y conservación de alimentos y materias primas en estado sólido, líquido, deshidratado o congelado, destinados a análisis en laboratorio.

Objetivo

Garantizar la representatividad de la muestra y evitar contaminaciones que alteren los resultados analíticos.

1. Requisitos generales

- Utilizar siempre elementos limpios y estériles (cuchillos, cucharas, frascos, bolsas, tubos, etc.).
- Evitar contactar la boca de los envases con manos o instrumentos.
- Asegurar un volumen mínimo según corresponda.
- Mantener la cadena de frío cuando el análisis lo requiera.
- Etiquetar correctamente con: nombre de la muestra, fecha, hora, responsable y condiciones de conservación.

2. Tipos de muestra y métodos de recolección

a. Alimentos sólidos

- Cortar o separar la porción con cuchillo o utensilio estéril.
- Tomar al menos 200 g de muestra, colocando en bolsa plástica estéril o frasco de vidrio de boca ancha estéril.
- Recolectar de distintas partes (superficie, centro, otras zonas) para asegurar representatividad.
- Conservar: refrigerar, congelar o mantener a temperatura ambiente según el tipo de alimento.

b. Alimentos líquidos o bebidas

- Homogeneizar (mezclar o agitar) antes de la toma.
- Extraer mínimo 200 ml de muestra, empleando una de las siguientes opciones:
 1. Con implemento estéril, transferir al envase estéril.
 2. Introducir un tubo estéril largo, cubrir la abertura superior con la mano y transferir el líquido a un frasco o bolsa estéril.
- Conservar: refrigerar o mantener a temperatura ambiente, según corresponda.



INSTRUCTIVO DE TOMA DE MUESTRA DE ALIMENTOS - FT-1

c. Alimentos congelados

- Enviar pequeños volúmenes congelados al laboratorio, sin abrir ni descongelar.
- Mantener en estado congelado durante todo el traslado.
- Utilizar hielo seco si fuera necesario para asegurar la temperatura.

3. Transporte y entrega

Utilizar envases resistentes y herméticamente cerrados.

Trasladar en conservadora o caja térmica con refrigerante adecuado.

Entregar en el laboratorio en el menor tiempo posible.